

# РУСАДА

## ИНСТРУКЦИЯ

О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА МИССИИ ПО СБОРУ ПРОБ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ В УСЛОВИЯХ НЕСТАБИЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19

Москва, 2020

## Подготовка к миссии

- подготовка оборудования для проведения процедуры допинг-контроля в соответствии с требованиями о норме оборудования на миссию (обратите внимание на дополнительные формы, которые необходимо иметь при себе на миссии - **информационное письмо спортсмена о тестировании в период пандемии COVID-19, Анкета спортсмена, которая заполняется им в случае наличия подтвержденного COVID-19 или признаков заболевания, распечатанную инструкцию для спортсмена о правилах использования СИЗ**), а также СИЗ (средств индивидуальной защиты) в количестве достаточном для обеспечения СИЗ всей команды ИДК, а также тестируемых спортсменов и других лиц, которые возможно проживают со спортсменом
- комплект СИЗ для 1 инспектора допинг-контроля, шаперона или инспектора по сбору крови (далее – ИДК) включает в себя: защитный костюм, бахилы 1 пара, перчатки из расчета 2 пары перчаток на одного спортсмена для каждого ИДК и по 1 паре перчаток для ИДК на каждого последующего спортсмена, многоразовый респиратор защитные очки, дезинфицирующее средство для рук, дезинфицирующее средство, оснащенное распылителем, пластиковый бейдж для удостоверения ИДК
- комплект СИЗ для 1 спортсмена и/или проживающего со спортсменом представителя, который также будет присутствовать во время процедуры, включает в себя: 1 пару перчаток, 1 медицинскую маску из расчета 1 маска на 15-30 минут использования, дезинфицирующее средство для рук, 1 шариковую ручку в упаковке
- оборудование рекомендуется хранить в отдельном предназначенном для этого месте, где не хранятся другие предметы Вашего ежедневного пользования
- отобранное на миссию оборудование необходимо обработать методом распыления дезинфицирующего средства по периметру упаковки
- упаковки СИЗ также необходимо обработать дезинфицирующим средством методом распыления по периметру
- на миссии необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий Вашу личность (паспорт) для демонстрации спортсмену вместе с удостоверением ИДК
- информирование менеджера ИДК или ответственного специалиста путем направления электронного письма о своем самочувствии, а также температуре тела непосредственно перед выездом на миссию. В случае наличия признаков ОРВИ, повышенной температуры тела, плохого самочувствия - незамедлительно информировать об этом менеджера ИДК и не выезжать на миссию
- перед началом миссии убедитесь, что Вы проинформировали ответственное лицо о состоянии здоровья и температуре тела, а также ознакомились с данной инструкцией об обеспечении мер безопасности на миссии, если у Вас остались какие-либо вопросы – обязательно решите их с ответственным лицом в РАА РУСАДА

### Прибытие ИДК на место тестирования

- перемещение команды ИДК в период работы в сложной эпидемиологической ситуации предполагается только с использованием корпоративного такси или личного автотранспорта, **преимущественно рекомендуется использовать личный автотранспорт** с целью минимизации контактов ИДК с третьими лицами.

### Использование СИЗ

- перед облачением в СИЗ обработайте руки дезинфицирующим средством методом «растирание рук»
- по приезду на адрес спортсмена в автомобиле ИДК необходимо надеть защитный костюм, очки, респиратор, 2 пары перчаток
  - <https://www.youtube.com/watch?v=CporlZEoHO0> – инструкция «Как правильно надевать и снимать средства индивидуальной защиты (СИЗ) II типа
  - <https://www.globus.co.uk/how-to-safely-remove-disposable-gloves> - инструкция «Как правильно использовать одноразовые перчатки»
  - <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/risk-communications/general-public/protect-yourself/infographics/masks-infographic--final.tmb-1920v.png> - инструкция «Как правильно использовать медицинскую маску»
  - [https://www.who.int/gpsc/5may/Hand Hygiene Why How and When Brochure .pdf](https://www.who.int/gpsc/5may/Hand+Hygiene+Why+How+and+When+Brochure.pdf) - инструкция «Как правильно мыть и дезинфицировать руки»
  - также просим Вас внимательно ознакомиться с инструкциями, прилагающимися к СИЗ
- если облачение в СИЗ невозможно осуществить в транспортном средстве ИДК по приезде на адрес спортсмена, рекомендуем рассмотреть альтернативные варианты места для облачения в СИЗ, например, непосредственно на лестничной клетке соседнего этажа с этажом спортсмена или дома до посадки в автомобиль
- удостоверение ИДК необходимо расположить на груди поверх защитного костюма в пластиковом прозрачном бейдже

### Этап процедуры до начала уведомления

- в текущей ситуации допускается использование домофона в случае закрытой двери подъезда без ожидания, когда кто-то из проживающих выйдет из подъезда
- в случае необходимости общения с охраной, консьержем и пр. - действуйте в соответствии со стандартной инструкцией: сообщите кто Вы и какова Ваша цель приезда, но не называйте персональные данные спортсмена, к которому Вы прибыли, а также номер квартиры, в которой спортсмен проживает, сохраняйте социальную дистанцию не менее 1,5 м от людей, с которыми ведете диалог.

### Информирование спортсмена до начала уведомления

- после стука/звонка в дверь и ответа кого-то из проживающих, соблюдая рекомендованное расстояние социального дистанцирования (не менее 1,5 м) - представьтесь (покажите свое удостоверение ИДК, по запросу – также и паспорт), спросите спортсмена, которого Вам необходимо протестировать, а также

сообщите цель Вашего приезда. Если спортсмен или представитель просит снять Вас медицинскую маску для идентификации, сообщите, что в целях безопасности как Вас, так и спортсмена, Вы не можете этого сделать, именно в этих целях Вы демонстрируете вместе с удостоверением ИДК свой паспорт

- если Вы получаете ответ из-за закрытой двери, при этом отвечающий не представляется и сообщает, что не откроет Вам дверь по причине риска заражения – еще раз, демонстрируя удостоверение ИДК, сообщите цель приезда и данные спортсмена, к которому Вы приехали
- если Вам сообщают, что спортсмен не находится в помещении, дверь Вам открыть не могут из-за риска заражения – выполните стандартные инструкции: ожидайте окончания одночасового окна, и если спортсмен не прибудет на данный адрес - оформите протокол неудавшейся попытки без оформления Дополнительного протокола свидетелем; если дверь открывают, оформите протокол неудавшейся попытки после окончания одночасового окна, попросите свидетеля описать ситуацию в Дополнительном протоколе, предложите воспользоваться новой ручкой из упаковки, перчатками и маской
- если Вам из-за закрытой двери отвечает спортсмен, но из-за риска заражения отказывается открыть дверь, сообщите ему, что команда ИДК использует СИЗ, чтобы минимизировать возможный риск заражения, а также он может зайти на сайт [rusada.ru](http://rusada.ru) или позвонить по телефону горячей линии на сайте, чтобы ознакомиться с **информационным письмом спортсмена о тестировании в период пандемии COVID-19** (которое у Вас также должно быть при себе). В случае, если спортсмен откажется открыть дверь и пройти процедуру допинг-контроля, сообщите ему, что его действия могут быть рассмотрены как нарушение антидопинговых правил в части отказа от прохождения процедуры допинг-контроля, за которое к нему могут быть применены санкции; если спортсмен все равно отказывается открыть дверь – дождитесь окончания одночасового окна, зафиксируйте отказ от прохождения процедуры допинг-контроля в Дополнительном протоколе
- если с Вами общается кто-то, кто отказывается представляться, сообщите, кто Вы, Вашу цель приезда, а также назовите спортсмена, к которому Вы приехали, сообщите, что команда ИДК использует СИЗ, чтобы минимизировать возможный риск заражения, а также разговаривающий с Вами может зайти на сайт [rusada.ru](http://rusada.ru) или позвонить по телефону горячей линии на сайте, чтобы ознакомиться с **информационным письмом спортсмена о тестировании в период пандемии COVID-19** (которое у Вас также должно быть при себе). В случае, если разговаривающий с Вами все равно отказывается представиться и открыть дверь, сообщите ему, что в случае нахождения спортсмена в квартире данные действия могут быть рассмотрены как нарушение антидопинговых правил, за которое к спортсмену могут быть применены санкции; если не последует никакой реакции – дождитесь окончания одночасового окна и оформите протокол неудавшейся попытки тестирования
- если первоначальный контакт состоялся непосредственно со спортсменом, отобранным для тестирования, покажите ему также вместе с удостоверением и паспортом - **Информационное письмо спортсмена о тестировании в период пандемии COVID-19**

- оставаясь снаружи, до начала уведомления Вам необходимо задать спортсмену вопрос: есть ли в квартире/помещении кто-нибудь, у кого есть подтвержденный COVID-19 или симптомы заболевания (боль в горле, кашель, затрудненное дыхание, повышенная температура тела)
- если спортсмен подтверждает, что у него или у кого-то из проживающих есть подтвержденный COVID-19 или симптомы заболевания - запросите подтверждение положительного теста на COVID-19, если такой имеется в наличии (при этом сообщите спортсмену, что эти данные составляют его врачебную тайну, и он должен расписаться в добровольном предоставлении информации о себе в данном контексте в Анкете спортсмена. Поскольку информация о здоровье будет обрабатываться в РАА «РУСАДА», спортсмену необходимо сообщить обо всех этапах обработки данных о здоровье, и он должен расписаться, что он согласен с этим также в Анкете спортсмена). В случае отсутствия заболевания или наличия только симптомов заболевания без подтвержденного COVID-19 - спортсмену необходимо заполнить **Анкету спортсмена о наличии у него или у кого-то из проживающих симптомов COVID-19**. При этом спортсмену необходимо сообщить, что предоставление недостоверных данных в Анкете спортсмена может рассматриваться как нарушение антидопинговых правил, и что если он намеренно предоставит любую информацию, которая является неточной или неправильной, это может быть истолковано как нарушение антидопинговых правил (например, фальсификация или попытка фальсификации) и, что на это могут быть наложены санкции до четырех лет дисквалификации. Убедитесь, что спортсмен это понимает. Сообщите спортсмену, что Вы оставите эту Анкету у двери спортсмена, ему будет необходимо незамедлительно ее заполнить, подписать и отправить фото на электронный адрес [dcf@rusada.ru](mailto:dcf@rusada.ru) в РАА «РУСАДА», и что РАА «РУСАДА» в последствии изучит ее и свяжется с ним для уточнения информации. Оставьте Анкету у двери спортсмена – сообщите спортсмену, что Анкета (при необходимости ручка и перчатки) находятся у его двери, информируйте спортсмена, что Вы будете находиться у его двери в течение 15 минут, за которое спортсмену необходимо заполнить Анкету, подписать ее и отправить на электронный адрес [dcf@rusada.ru](mailto:dcf@rusada.ru) и сообщить Вам об отправке. После получения подтверждения от спортсмена об отправке – свяжитесь с менеджером ИДК и получите подтверждение факта получения фото Анкеты от спортсмена. Все это время соблюдайте безопасную дистанцию, после получения подтверждения от менеджера ИДК – завершайте миссию.
- Для заполнения Анкеты Вы просите спортсмена воспользоваться его ручкой или предлагаете ему одну из ручек из обработанной заранее упаковки, а также предложите воспользоваться одноразовыми перчатками, которые Вы также оставите у двери спортсмена вместе с Анкетой
- в случае если у спортсмена имеется подтверждение положительного результата на COVID-19, Анкета спортсмена также им заполняется, после получения подтверждения от менеджера ИДК о получении Анкеты - миссия завершается. Для заполнения Анкеты спортсмена Вы просите спортсмена воспользоваться его ручкой или предлагаете ему одну из ручек из обработанной заранее упаковки, а также предлагаете воспользоваться одноразовыми перчатками, которые Вы можете оставить у двери спортсмена вместе с Анкетой. Попросите спортсмена

отправить фото результата теста на COVID-19 вместе с фотографией подписанной Анкеты на электронный адрес [dcf@rusada.ru](mailto:dcf@rusada.ru).

- проинформируйте спортсмена о том, что, поскольку он заявил, что у него (или у кого-либо из присутствующих с ним в этом доме / проживающих в этом доме / тех, кто проживает с ними) есть симптомы COVID-19 или COVID-19, отбор проб не будет проводиться из-за риска заражения COVID-19
- если спортсмен решил надеть перчатки, объясните ему, как правильно их снять, и попросите его поместить их в полиэтиленовый пакет и выбросить его в мешок для мусора
- поблагодарите спортсмена и покиньте место тестирования
- если спортсмен после получения Анкеты в течение 15 минут не дает своего подтверждения об отправке, еще раз постучите\позвоните в дверь, если ответа от спортсмена не удастся получить – зафиксируйте данную ситуацию в Дополнительном отчете
- перед тем как сесть в автомобиль снимите СИЗ в соответствии с инструкцией, поместите в пластиковый мусорный пакет, завяжите его и утилизируйте как бытовой мусор. Проведите обработку рук дезинфицирующим средством, снимите одноразовую маску и уберите ее в свой мешок для мусора.
- обработайте дезинфицирующим средством пластиковый бейдж с удостоверением ИДК
- многоразовые СИЗ первично дезинфицируйте путем распыления дезинфицирующего средства

#### Уведомление

- если спортсмен отрицательно отвечает на вопрос о подтвержденном COVID-19 или наличии признаков заболевания, в том числе у кого-то из проживающих с ним, Вы начинаете устное уведомление спортсмена в соответствии с требованиями МСТР. Для подписания формы уведомления Вы просите спортсмена воспользоваться его ручкой или предлагаете ему одну из новых ручек из обработанной заранее упаковки, а также предлагаете воспользоваться одноразовыми перчатками

#### Процедура допинг-контроля

- перед тем как войти в квартиру спортсмена - наденьте бахилы на ботинки
- сообщите спортсмену и представителю о необходимости в течение процедуры соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 м, однако в случаях, где это невозможно сделать, например, при непосредственной сдаче пробы или при взятии пробы крови – сообщите, что для целей защиты спортсмена Вами используются СИЗ.
- попросите спортсмена и представителя спортсмена, если он будет присутствовать во время процедуры, обработать руки дезинфицирующим средством для рук или вымыть их с мылом или воспользоваться перчатками, если спортсмен отказывается это сделать - сообщите, что в соответствии с инструкцией Вам будет необходимо указать эту информацию в разделе "Комментарии" протокола допинг-контроля



ИНСТРУКЦИЯ  
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА МИССИИ ПО СБОРУ ПРОБ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ В УСЛОВИЯХ  
НЕСТАБИЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19

- предложите спортсмену и представителю спортсмена, а также всем находящимся в квартире\помещении воспользоваться СИЗ (медицинской маской, перчатками), если спортсмен отказывается это сделать - сообщите, что в соответствии с инструкцией Вам будет необходимо указать эту информацию в разделе "Комментарии" протокола допинг-контроля
- обсудите наилучшее место для отбора проб, где можно избежать или свести к минимуму контакты с другими людьми, которые могут присутствовать. Спросите у спортсмена, можете ли вы дезинфицировать поверхность, где будет проводиться процедура отбора, используя дезинфицирующие салфетки или дезинфицирующий распылитель
- перед началом подготовки к процедуре снимите в соответствии с инструкцией и утилизируйте верхнюю пару перчаток в пластиковый пакет, в котором в дальнейшем будут утилизированы все СИЗ, обработайте нижнюю пару перчаток дезинфицирующим средством, наденьте новую верхнюю пару перчаток
- обработайте дезинфицирующим средством путем распыления упаковку оборудования для проведения процедуры допинг-контроля
- перед сдачей пробы спортсменом в туалете попросите его вымыть руки без мыла или воспользоваться перчатками. Если он воспользовался перчатками ранее, то попросите их заменить в соответствии с инструкцией и утилизировать верхнюю пару перчаток в пластиковый пакет, в котором в дальнейшем будут утилизированы все СИЗ
- если спортсмен сдает пробу в туалете в перчатках - после сдачи пробы попросите его, их снять и утилизировать верхнюю пару перчаток в пластиковый пакет, в котором в дальнейшем будут утилизированы все СИЗ, вымыть руки с мылом или воспользоваться дезинфицирующим средством для рук.
- если спортсмен сдает пробу в туалете без перчаток, после сдачи пробы попросите его вымыть руки с мылом или воспользоваться дезинфицирующим средством для рук
- если в процессе процедуры спортсмен отказывается выполнять Ваши инструкции в части мер предосторожности распространения COVID-19, а также использовать предложенные СИЗ - сделайте об этом запись в разделе "Комментарии" протокола допинг-контроля, в формате: "спортсмен отказался использовать СИЗ, спортсмен отказался вымыть руки с мылом перед началом проведения процедуры допинг-контроля"
- заранее просим Вас ознакомиться с инструкциями СИЗ и менять с частотой, рекомендованной в инструкции
- информация по утилизации использованного оборудования и СИЗ будет направлена Вам дополнительно, с учетом условий в вашем регионе/городе.

#### Завершение процедуры допинг-контроля

- обработайте поверхность, на которой проводилась процедура допинг-контроля, дезинфицирующим средством путем распыления
- обработайте дезинфицирующим средством транспортировочные емкости путем распыления перед тем, как поместить их в упаковку для последующей транспортировки

ИНСТРУКЦИЯ  
О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ НА МИССИИ ПО СБОРУ ПРОБ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ В УСЛОВИЯХ  
НЕСТАБИЛЬНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ НА ФОНЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИРУСА COVID-19

- проинструктируйте спортсмена обработать руки дезинфицирующим средством или помыть их
- убедитесь, что все выброшенные предметы/мусор находятся в вашем мешке для мусора (например, пластик от коробок для оборудования, дезинфицирующие салфетки)
- поблагодарите спортсмена и, если вы находитесь в доме спортсмена, попросите его открыть для вас дверь (чтобы вы не прикасались к его дверной ручке)
- после выхода из дома спортсмена снимите с себя все СИЗ, одноразовые - утилизируйте в пластиковый пакет для утилизации СИЗ, многоразовые - первично дезинфицируйте путем распыления дезинфицирующего средства
- завяжите пластиковый пакет с отработанными СИЗ и утилизируйте его в соответствии с дополнительной инструкцией с учетом условий в вашем регионе/городе.
- обработайте дезинфицирующим средством открытые участки тела
- обработайте дезинфицирующим средством пластиковый бейдж с удостоверением ИДК
- многоразовые СИЗ дезинфицируйте в соответствии с инструкцией производителя

### Ключевые напоминания для ИДК

1. ИДК и спортсмены должны мыть/дезинфицировать руки на следующих этапах:

- в начале миссии тестирования до уведомления спортсмена
- после посещения туалета
- после того, как высморкались, чихали или кашляли
- до использования и после снятия маски
- до использования и после снятия перчаток
- после завершения процедуры допинг-контроля

2. ИДК и спортсменам следует:

- напоминать о том, что не надо прикасаться к лицу
- не пожимать друг другу руки перед началом или после завершения процедуры отбора проб
- пользоваться отдельными ручками при заполнении бланков в ходе процедуры допинг-контроля
- воздерживаться от прикосновения ко всем поверхностям и/или объектам в ходе процедуры отбора проб, прикосновения к которым можно избежать

3. ИДК следует продезинфицировать рабочие поверхности с использованием дезинфицирующих салфеток или распылителя на следующих этапах:

- до начала процедуры отбора проб
- между отбором проб у разных спортсменов (если тестируется больше одного спортсмена)
- в конце процедуры отбора проб.