

Дорогие жители Брянска!

**Хотите начать день активно и с пользой?
Приглашаем вас в клуб «Активное долголетие»
на «ЧАС ЗДОРОВЬЯ» под открытым небом**

Ждём вас:

- 7 июня 2026 года в 09:45
- летняя сцена МБУК «ГДК Железнодорожников»
(г. Брянск, ул. Дзержинского, 2А).

Вас ждут:

- общая разминка для всех возрастов, заряд бодрости и позитива;
- обучение скандинавской ходьбе;
- измерение роста, веса, артериального давления;
- исследование крови на сахар и холестерин, информирование граждан о первых признаках инфаркта и инсульта.

**Приходите сами и берите с собой друзей!
Будет весело и энергично!**

**С ФИЗКУЛЬТУРОЙ
МЫ ДРУЖНЫ,
НАМ БОЛЕЗНИ
НЕ СТРАШНЫ**



ЧАС_ЗДОРОВЬЯ